

## Centella Vein / Rutin

### Rutin

Rutin gehört zur Gruppe der Bioflavonoide, die früher auch als Vitamin P bezeichnet wurden. Bioflavonoide sind notwendig für die richtige Wirkung und Aufnahme von Vitamin C, mit dem sie in der Natur auch immer gemeinsam vorkommen.

Die Hauptaufgabe von Rutin ist es, die KapillargefäÙe zu kräftigen und deren Durchlässigkeit (Permeabilität) zu sichern. Eine Schwäche der KapillargefäÙe kann sich in blauen Flecken und **Zahnfleischbluten** äußern, aber auch in **Krampfadern, Hämorrhoiden** sowie generell in mangelnder Widerstandskraft gegenüber Infektionen.

Rutin verhindert die Zerstörung von Vitamin C durch Oxidation; es unterstützt dieses Vitamin bei der **Kräftigung und Erhaltung des Bindegewebes** und hilft bei der Behandlung von **Ödemen**.

Rutin wird auch therapeutisch eingesetzt in der Behandlung von **Schwindel**, der durch Erkrankungen des Innenohrs verursacht wird.

### Centella Vein (Centella asiatica)

Der in diesem Präparat enthaltene Aktivstoff Gotu Kola wird schon in den ältesten chinesischen kräutermedizinischen Ratgeber, dem "Shennong Herbal" genannt, der vor etwa 2000 Jahren zusammengestellt wurde. Die positive Wirkung von Gotu Kola bei den Hauptanwendungsgebieten **Venenleiden** und **Cellulite**, konnte nun auch wissenschaftlich nachgewiesen werden. Gotu Kola hat einen positiven Einfluss auf das **Zirkulationssystem** und wird vor allem erfolgreich bei der Behandlung von **Krampfadern, Hämorrhoiden und Venenentzündungen eingesetzt, wie auch Beinkrämpfen, geschwollenen Beinen und Schwere oder Kribbeln** in den Beinen. Das ist vor allem gut für Menschen, die inaktiv oder bettlägerig sind.

Zum zweiten zeigt das Präparat gute Resultate bei der Prävention und Behandlung von **Cellulite**. Untersuchungen berichten über eine Erfolgsrate von bis zu 80%. Dies scheint vor allem darauf zurückzuführen zu sein, daß Centella Vein die Bindegewebs-Struktur stärkt, indem es direkt auf die **Fibroblasten** (eine spezielle Zellform des Bindegewebes) wirkt. Die ergänzenden Extrakte aus Heidelbeere und Mäusedorn unterstützen die Wirkung.

### Eine Kapsel enthält:

Centella asiatica (Gotu Kola) 250 mg  
Heidelbeer-Extrakt (Vaccinium myrtillus) 42 mg  
Mäusedorn-Extrakt (Ruscus aculeatus) 100 mg  
Ingwerwurzel (Zingiber officinale) 30 mg

### Gebrauchsempfehlung:

Als Nahrungsergänzung 1 Kapsel morgens und 1 Kapsel abends mit einer Mahlzeit oder einem Glas Wasser.

### Sonstige Inhaltsstoffe:

Gelatine (Kapsel), Zellulose und Magnesiumstearat.

### Hersteller:

Solaray Inc., Park City, Utah/USA

**Beachten Sie unser Info-Blatt "Gingko Biloba". Gingko Biloba ist ein hervorragendes Mittel gegen Krampfadern, verbessert den Zustand der Venen und aktiviert den Venenkreislauf.**

Förderlich zum Abbau von Krampfadern ist, wenn Sie täglich eine halbe Stunde am offenen Fenster oder im Freien kräftige Bewegungsübungen durchführen bzw. forsich laufen, Fahrrad fahren, Schwimmen, Ballsport oder Gartenarbeit erledigen. Jeweils danach ist eine enzymreiche Kost ratsam wie rohes Bio-Gemüse, Gemüse- und Grassäfte (auch als Pulver), Molke. Dazu zählen ferner Salate, Keime und Sprossen, Nüsse, Mandel- oder Sesammilch, gekeimtes Getreide wie Buchweizen, Amaranth, Quinoa, Hirse oder brauner Reis mit Hülsenfrüchten... Ergänzend hilfreich sind Spirulina, Chlorella, ORGON-Wurzelkraft, ORGON 7x7-Entschlackungs-Tee, Multi-Vitamin-/Mineral-Präparate...

Sehr gut bewährt bei Kramfpadern/Hämorrhoiden hat sich auch **“ORGON Meine Base Badesalzkonzentrat”**. Fordern Sie bitte hierzu separate Unterlagen an.