

Teebaum-Öl – das grüne Gold Australiens

Der Teebaum (Melaleuca) ist eine ganz besondere Pflanze. In Australien und Tasmanien beheimatet, wurde er bereits vor über 40.000 Jahren von den australischen Ureinwohnern als Allerwelts-Heilmittel eingesetzt.

Aus den insgesamt über 60 verschiedenen Teebäumen, liefert jedoch nur die Melaleuca alternifolia das hochwirksame Öl – das grüne Gold Australiens. Dieses ätherische Öl wird aus den Zweigen und aromatisch nach Eukalyptus duftenden Blättern gewonnen.

1925 wurde schließlich in zahlreichen Reihenuntersuchungen die Teebaum-Essenz getestet. Der Teebaum hat demnach eine 13-fach stärkere antiseptische Wirkung als das bis dahin gebräuchliche Phenol! Heute liegen von namhaften australischen Universitäten zahlreiche Studien vor.

Diese außergewöhnliche Eigenschaft des Teebaum-Öls findet deshalb zurecht seit einigen Jahren wieder verstärkt Verwendung. Die Anwendungsmethoden wurden verständlicherweise der Zeit angepasst und demzufolge verändert, verbessert und intensiviert.

In fast jedem australischen Haushalt wird das Teebaum-Öl auch heute als Hausmittel geschätzt. Es enthält über **100 Wirkstoffe**. Zu den wertvollsten zählen Cineol, Alpha, Pinen und Terpinen. Diese sind hauptsächlich dafür verantwortlich, dass man das Öl als natürliches Antibiotika, welches auf schonende Art verwenden kann - gegen krankheitsübertragende **Mikroorganismen wie Viren, Bakterien und Pilze** wirkt. Teebaum-Öl hat zudem eine **fungizide (pilzvernichtende)** Wirkung. Es dringt ins Gewebe und die Zellmembranen ein und beeinträchtigt somit den Stoffwechsel genannter Mikroorganismen.

Das Teebaum-Öl kann bei einer Reihe von Gesundheitsproblemen erfolgreich eingesetzt werden: bei **Behandlungen von Wunden und Verletzungen, Entzündungen, Insektenstichen, Verbrennungen, Hautunreinheiten, Muskel- und Rückenschmerzen, Herpesinfekten, Ekzemen, Warzen, bei Erkältungen, müden Beinen und Fußgeruch.**