

Schindele's Mineralien Pulver

Schindele's Mineralien sind ein reines Naturprodukt und werden aus einem lavaähnlichen Stein, der sich in firmeneigenem Besitz befindet, hergestellt. Sie enthalten alle existierenden Mineralstoffe und Spurenelemente und machen damit die Nahrung auf natürliche Weise wieder vollwertig.

Für den menschlichen Organismus sind viele Mineralstoffe und Spurenelemente wertvoll.

Die im Körper enthaltenen Mineralstoffe unterliegen andauerndem Umbau, damit die Substanz stets in organisch optimalem Zustand erhalten bleibt. Das bedeutet, dass ständig Mineralien ausgeschieden und auch wieder aufgenommen werden müssen.

Ein gut funktionierender Mineralstoffhaushalt ist eine Voraussetzung für normale, gesunde Funktionen im Organismus, für intakte körpereigene Abwehrkräfte, Erhaltung der Leistungsfähigkeit von Muskulatur, Haut, Knochen, Bindegewebe und Zahnstruktur. Allgemeines Wohlbefinden, Gesundheit, Fitness und die Bereitschaft, die Anforderungen des Alltags zu meistern, sind somit auch Ergebnis einer von Natur aus intakten Mineralstoffbilanz. Sie stellen sich ein, wenn alles stimmt.

Wenn beispielsweise Selen, Kupfer und Zink dem Abwehrsystem unseres Körpers gänzlich fehlen würden, hätten Bakterien, Viren, Schad- und Giftstoffe leichtes Spiel, um uns innerhalb weniger Stunden existenziell zu schädigen.

Neue Essgewohnheiten wie der Verzehr von weniger Fleisch, kaum noch Innereien, weniger Nüsse, wenn man den Fettgehalt scheut, unregelmäßige und einseitige Mahlzeiten, dadurch das Entwickeln von Vorlieben für bestimmte Kategorien von Lebensmitteln Lebenssituationen in denen man körperlich, geistig und seelisch stärker gefordert ist oder auch einfach deutlich geringerer Appetit im Alter können zu unterschwelligen Unterversorgungen mit Mineralstoffen führen.

Die Anzeichen dafür machen sich meist schleichend bemerkbar: schnellere Ermüdung, das Gefühl, über weniger Kraft und Ausdauer zu verfügen, leichte Reizbarkeit und andere Beeinträchtigungen des allgemeinen Befindens. Ob jung oder Alt, jeder kann in die Lage kommen, Mineralien als ein einfaches Lebensmittel in Erwägung zu ziehen. Bei der Regeneration des Körpers können wertvolle Mineralstoffe dabei helfen, das körpereigene Schutzsystem zu unterstützen.

Zur Fastenunterstützung und auch beim Sport oder starker körperlicher Arbeit, wenn mit erheblichem Mineralienverlust durch Schweiß zu rechnen ist, kann ein einfaches Lebensmittel sinnvoll sein.

Fein gemahlene Mineralien aus dem Urgestein Paragneis mit natürlichen Spurenelementen - reines Naturprodukt. Wertvoll als Nahrungsergänzung zur Versorgung mit Mineralien und Spurenelementen, als Gesichtsmaske und für Blumen. Die reichlich enthaltene Kieselerde sorgt für Elastizität des Bindegewebes - Haut, Haare und Nägel werden genährt. Kalium regelt zusammen mit Natrium den pH-Wert des Blutes und den Wasserhaushalt. Calcium ist wichtig für gesunde, starke Knochen und Zähne. Eisen ist Sauerstoffträger im Hämoglobin des Blutes. Magnesium ist Bestandteil zahlreicher Enzyme.

Verzehrempfehlung: 1 Teelöffel Pulver morgens und abends einnehmen. Als Gesichtsmaske: 1 Eßlöffel Pulver mit 1 Teelöffel Honig und 1 Eidotter verrühren. Diese Maske wird auf das Gesicht und den Hals aufgetragen. 10 - 20 Minuten einwirken lassen. Verbessert das Erscheinungsbild bei faltenreicher Gesichtshaut. Für Blumen: 2 x im Jahr einen gehäuften Eßlöffel gleichmäßig über die Blumenerde streuen.

100g enthalten: 61,9g Kieselsäure, 15,7g Aluminiumoxid, 5,3g Eisenoxid, 3,5g Kaliumoxid, 1,58g Magnesiumoxid, 740mg Phosphor, 160mg Calciumoxid, 32mg Mangan, 12,1mg Vanadium, 9,8mg Zink, 9mg Chrom, 6mg Nickel, 4,4mg Kupfer, 1,15mg Kobalt, 180mcg Molybdän, 30mcg Bor.

Ärztliche Untersuchungen haben nachgewiesen, dass eine ausgewogene Basis an Mineralien hilft, Körperbeschwerden zu lindern, Krankheiten zu heilen und zu dauerhaftem Wohlbefinden beizutragen.

Schindele's Mineralien sind ein reines Naturprodukt ohne schädliche künstliche Zusätze. Ihre hervorragenden Eigenschaften wurden in Tests bestätigt.

Nur mit ausreichend Mineralien ist ihr Körper zu Höchstleistungen fähig. Doch nicht nur im Sport und bei der Arbeit ist eine gesunde Ernährung wichtig.

Literatur-Empfehlung:

Buch Schindele's Mineralien, Robert Schindele, Ennsthaler Verlag, Steyr, Austria, ISBN 3 85068 273 0.